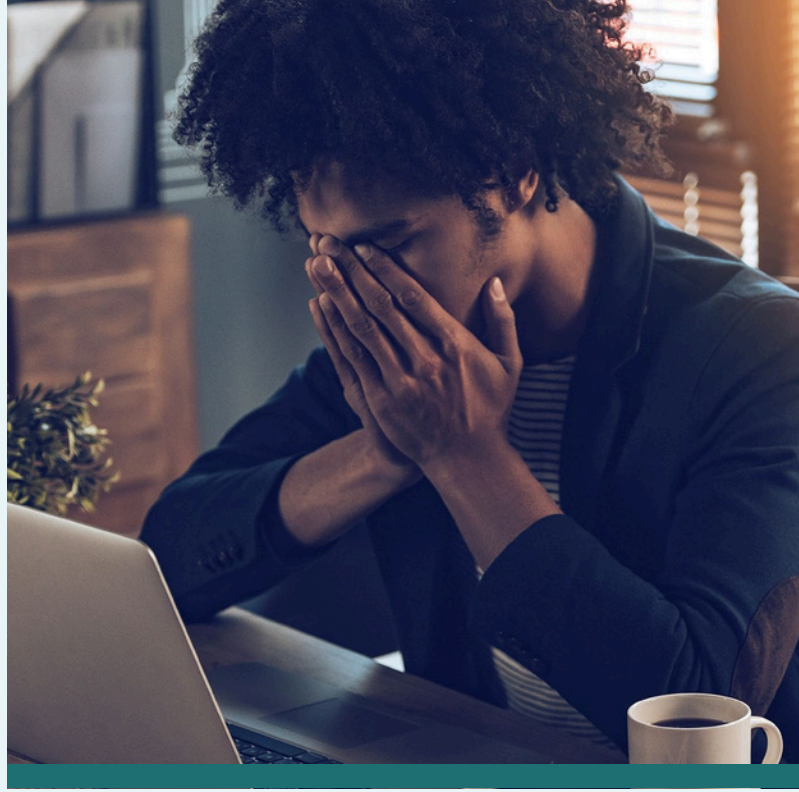




# Salud conductual virtual

Terapia desde la privacidad de tu casa u oficina

Ya sea estrés, ansiedad, depresión o una pérdida repentina, podemos ayudarte. Habla con un terapeuta certificado en cualquier momento y lugar.



## Nuestro conjunto de servicios de salud mental incluye

**Asesoramiento virtual: consulte con un terapeuta/consejero experto. La cantidad de sesiones de asesoramiento será clínicamente apropiada en función del problema.**

- Abuso de sustancias • Problemas de relación
- Depresión • Estrés y ansiedad
- Muerte de un ser querido • Problemas de crianza

**Psicólogo virtual: Hable con un psicólogo autorizado para sesiones individuales para evaluar sus síntomas y evaluar su historial médico, psicológico y familiar para determinar un plan de tratamiento productivo.**

- Depresión • Cambios en la vida
- Adicción • Duelo y pérdida
- Manejo del estrés • Relaciones

**Psiquiatra virtual: conéctese con un psiquiatra certificado en EE. UU. que puede diagnosticar, tratar y recetar medicamentos para una variedad de trastornos de salud mental, según sea necesario.**

- Ansiedad • Trastornos de pánico
- Depresión • Trastorno bipolar
- Trauma y trastorno de estrés postraumático • Conductas adictivas

“Solo el 57% de los empleados que informan depresión moderada y el 40% de los que informan depresión grave reciben tratamiento para controlar los síntomas de depresión”.

- ✓ **La atención adecuada en el momento adecuado** Por el costo del almuerzo, un empleador puede brindar a un empleado y a su familia acceso a un conjunto de servicios de salud mental.
- ✓ **Aumente la productividad: reduzca el tiempo de trabajo** el estrés de los padres y liberar su tiempo
- ✓ **Mejore la retención: Brinde a sus** Los empleados apoyan su máxima prioridad: sus hijos.
- ✓ **Te lo ponemos fácil: Implementa** Integrarse sin problemas en su ecosistema de proveedores

Los proveedores de atención médica con licencia ofrecen servicios clínicos a través de consultorios médicos afiliados a Lyric y otros proveedores de la red. En algunos estados, podrían aplicarse requisitos de telesalud adicionales o diferentes; consulte [www.getlyric.com](http://www.getlyric.com) para consultar los términos y condiciones completos.